ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalida: comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote: San José
1.2 Localidad: N/A
2. Línea: Espiritualidad
2.1. Fecha de Ejecución: 6 8 2025 al 21 8 2025
2.2. Nombre del encuentro: 1.Viviendo en armonia, 2. Caminos de esperanza, 3. Colores del Alma, 4. Diseñando mi proposito
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Darlene Geovanna Alzate Pardo (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la dimensión espiritual de las personas mayores pertenecientes a la comunidad de cuidado a través de talleres de sensibilización, herramientas de autoayuda, lecturas bíblicas, espacios de meditación y reflexión que favorezcan su bienestar integral.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Fortalecer el significado de la paz interior en la vida de las personas mayores enfocado a experiencias significativas ante la dimensión de la espiritualidad.

Actividad 2: Promover espacios de auto reflexión, relajación guiada y autoafimación adaptadas a las capacidades fisicas y cognitivas de las personas mayores fortaleciendo su dimensión espiritual.

Actividad 3:Fortalecer la espiritualidad, el bienestar propio, el sentido de vida, la relación con el entorno y creencias en las personas mayores que beneficien la salud fisica y mental a través de talleres pedagógicos, musicoterapia, lecturas y videos de reflexión espiritual.

Actividad 4: Fortalecer mantener la dimensión espiritual de la persona mayor abordando temas como los valores, creencias religiosas, proyecto de vida, sentido y trascendencia, ser holístico a través de reflexiones espirituales por medio de videos, charlas, talleres, lecturas bíblicas o de pasajes de fe, la oración y participación en servicios religiosos (eucaristías) entre otras.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:** Actividad "Viviendo en armonía" proyectada para el 13 de agosto, este mes se denomina "Armonía en comunidad" y se trabajará relaciones interpersonales. Para iniciar la sesión se convoca a un grupo de personas mayores para que participen activamente, se realiza traslado al salón cultural en terapia ocupacional.
	Actividad 2: Actividad "Caminos de esperanza" se proyecta para el 21 de agosto de 2025, con el fin de fortalecer la dimensión espiritual de la persona mayor trabajando el tema de aceptación de sí mismo, adaptado a las capacidades fisicas y cognitivas de los participantes, este mes se denominará "Los colores de mi identidad". Para iniciar la actividad se convoca a las personas mayores para que participen activamente. Se realiza traslado de personas mayores al salón cultural en terapia ocupacional.
	Actividad 3: Actividad Colores del alma que este mes se llamará "Música para el alma" se proyecta para el 6 de agosto de 2025 con el fin de promover la espiritualidad y el bienestar integral de la persona mayor y su entorno. Para iniciar la actividad se convoca a las personas mayores a participar de la actividad teniendo en cuenta sus gustos e intereses, se trasladan al área de Terapia Ocupacional salón cultural.
	Actividad 4: "Diseñando mi propósito", actividad proyectada para el 8 de agosto de 2025, sesión denominada "Entre valores y acciones", con el fin de promover la dimensión espiritual de las personas mayores de la comunidad de cuidado en la participación de la Eucaristía y desde la reflexión. Para esta actividad se convoca a las personas mayores a participar de la actividad en el salón cultural de terapia ocupacional.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:** Actividad "Viviendo en armonía" que este mes se denomina "Armonía en comunidad" se desarrolla el 13 de agosto de 2025, se inicia la actividad con una explicación breve acerca de las relaciones interpersonales, los elementos que contribuyen a tener relaciones sanas con los demás. Se continua con la proyección del cortometraje animado "relaciones interpersonales" que muestra la importancia de la tolerancia, la comunicación asertiva y la resolución de conflictos para tener buenas relaciones con los demás.
	Actividad 2: La actividad "Caminos de esperanza" que este mes se denomina "Los colores de mi identidad" se desarrolla el día 21 de agosto, se inicia dando una breve charla donde se explica el concepto de aceptación de sí mismo, para trabajar el tema y la importancia de superar las dificultades partiendo del amor propio se proyecta la película "si tan solo hubiera", está película cuenta la historia real detrás de la canción cristiana del mismo nombre, escrita por Bart Millard, el líder de la banda MercyMe. La película explora su difícil relación con su padre, quien era abusivo, y cómo el perdón y la fe lo ayudaron a superar esos traumas. También muestra cómo la fe y la oración pueden guiar a las personas a encontrar paz interior.
	Actividad 3: Actividad Colores del alma que este mes se llama "Música para el alma" se desarrolla el 6 de agosto, se realiza una breve explicación acerca de la importancia del sentido de la vida, para tal fin se realizan preguntas a las personas mayores relacionadas con situaciones que ellos consideren marcaron sus vidas. En la etapa de la vejez suele ocurrir que las cosas que antes importaban pasan a un segundo plano y en esa etapa de vida son otras las que empiezan a sobresalir. De tal manera, que las personas mayores suelen cambiar algunos gustos, intereses y costumbres. Para lograr mayor claridad sobre el tema se proyecta el video corto "Vuela".

	Actividad 4: Actividad "Diseñando mi propósito", se desarrolla el 8 de agosto de 2025 sesión que se denomina "Entre valores y acciones". Se da la bienvenida a las personas mayores presentes por parte de la profesional del área de Gerontología quien realiza una reflexión acerca de la importancia de los valores humanos y universales que cada persona tiene como el respeto, la solidaridad, la honestidad, la tolerancia, la responsabilidad, la justicia, entre otros. Se proyecta cortometraje "Mis zapatos", se realiza una retroalimentación del video donde las personas mayores participantes expresan lo que para ellos son los valores y su importancia.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Para finalizar la actividad "Viviendo en armonía" que se denominó este mes "Armonía en comunidad" se realiza una dinámica lúdica donde las personas mayores deben seguir unas indicaciones claras y sencillas como, por ejemplo: tolerancia – manos arriba, respeto – manos al frente, asertividad – manos a la cabeza, etc. Finalmente, las personas mayores realizan conclusiones con los aspectos que les parecieron mas importantes a tener en cuenta para este tema.
	Actividad 2: Para finalizar la actividad Caminos de esperanza que este mes se denominó "Los colores de mi identidad", se realiza un pequeño cine foro de la película vista, realizando preguntas sencillas sobre la misma, teniendo en cuenta que es un ejemplo claro de autoestima, autoaceptación y superación. Finalizando la película, se realizan preguntas para acerca de lo visto en la película y se hace reflexión enfocada a una actitud positiva para tener bienestar general.
	Actividad 3: Para finalizar la actividad Colores del alma que este mes se llamó "Música para el alma", se realiza una pequeña sesión de Musicoterapia, con la cual se combinan la música suave, de reflexión con ejercicios sencillos y guiados que permiten la relajación del cuerpo y realizar una reflexión del tema trabajado. De esta manera, se resalta la importancia de siempre tener un objetivo, una meta por cumplir y ser parte positiva en su entorno con el fin de tener una estabilidad en su bienestar emocional.
	Actividad 4: Para finalizar la actividad "Diseñando mi propósito" que se denominó "Entre valores y acciones", la profesional del área de gerontología indica que se va a contar con la presencia del padre quien a través de lecturas bíblicas y de reflexión espiritual realizará la Eucaristía. Durante la Eucaristía, la palabra y lecturas que realiza el Padre llevan a la reflexión, el Padre habla sobre los mandamientos que son un ejemplo claro de que valores debe tener una persona y como aplicarlos en la vida diaria. Se realizan cantos de alabanza espiritual en el marco de la Eucaristía y la reflexión que realiza el padre.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontóloga
Internet	
Eucaristia	
Fichas promesas de oro	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Las personas mayores expresan su gusto por este tipo de actividades, se observan los participantes atentos, concentrados en la actividad y participativos. Se realizan preguntas acerca del tema evidenciando que le dan importancia a las relaciones interpersonales.

Actividad 2: Las personas mayores expresan su gusto por este tipo de actividades Se observaron las personas mayores atentas, concentradas en la actividad y participativas. Manifiestan su gusto por este tipo de actividad, son participativos en el cine foro.

Actividad 3: Se realiza evaluación de manera verbal de la actividad, los participantes refieren gusto e interes por las actividades donde pueden escuchar musica. Les agrada la actividad y manifiestan querer seguir participando de estas actividades.

Actividad 4: Se observa a las personas mayores atentas a la Eucaristía y participativas, manifiestan su agrado por esta actividad. Se da por parte de la profesional en Gerontología los agradecimientos por participar en este espacio espiritual y de reflexión, resaltando la importancia de fortalecer estos espacios y la participación en los diferentes encuentros, participando de manera respetuosa de las diferentes lecturas y reflexiones.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

No firma

NOMBRE: MARIA LUCILA DUARTE MARTINEZ
CC: 1071940260
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: FELIX EDMUNDO OTALORA BETANCOURTH
CC: 2877044
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No firma

NOMBRE: MARIA DE JESUS PANQUEBA BARRERA
CC: 41576830
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: GLADIS EMILSE BURGOS
CC: 35332843
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: Agosto 21 de 2025

Nombre del profesional que evalúa: DARLENE GEOVANNA ALZATE PARDO - GERONTÓLOGA

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPIRITUALIDAD

1. Viviendo en armonía 13/08/2025 “Armonía en comunidad”



2. Caminos de Esperanza 21/08/2025 “Los colores de mi identidad”



3. Colores del alma 06/08/2025 “Música para el alma”







4. Diseñando mi Propósito 08/08/2025 “Entre valores y acciones”





